

# 2021-03-09 [Health and Lifestyle] Ways to Cook Root Vegetables 词频表

- 1 **and** 47 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **the** 47 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **to** 32 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **you** 30 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 5 **in** 24 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **of** 22 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **them** 19 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 8 **it** 18 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 9 **is** 16 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 10 **root** 12 [ru:t, rut] n.根; 根源; 词根; 祖先 vi.生根; 根除 vt.生根, 固定; 根源在于 n.(Root)人名; (英)鲁特; (德、瑞典)罗特
- 11 **vegetables** 12 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 12 **some** 11 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 13 **that** 11 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 14 **beet** 10 [bi:t] n.甜菜; 甜菜根 vt.生火; 修理; 改过
- 15 **with** 10 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 16 **beets** 9 n.比茨(姓氏) beets. n.甜菜; 甜菜根 名词beet的复数形式.
- 17 **carrots** 9 ['kærəts] n.胡萝卜 名词carrot的复数形式.
- 18 **little** 9 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 19 **she** 9 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 20 **are** 8 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 21 **cook** 8 [kuk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 22 **into** 8 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 23 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 24 **so** 8 [səu, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 25 **also** 7 ['ɔ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 26 **but** 7 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 27 **can** 7 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 28 **for** 7 [强fɔ:, 弱fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 29 **from** 7 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 30 **just** 7 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 31 **then** 7 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 32 **up** 7 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 33 **adj** 6 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 34 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 35 **delicious** 5 [dɪ'liʃəs] adj.美味的; 可口的
- 36 **ginger** 5 [dʒɪŋdʒə] n.姜; 姜黄色; 精力; 有姜味 vt.用姜给...调味; 使某人有活力 adj.姜黄色的 n.(Ginger)人名; (法)然热; (英)金杰
- 37 **juice** 5 [dʒu:s] n.(水果)汁, 液; 果汁

- 38 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 39 **On** 5 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 40 **put** 5 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 41 **really** 5 [ri:li, ri:lɪ] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 42 **very** 5 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 43 **water** 5 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 44 **well** 5 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 45 **add** 4 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 46 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 47 **bit** 4 n.[计]比特(二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 48 **butter** 4 [ˈbʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 49 **chop** 4 [tʃɒp] n.砍; 排骨; 商标; 削球 vt.剁碎; 砍(俚)丑人 n.(Chop)人名; (德)肖普
- 50 **cooking** 4 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 51 **dish** 4 n.盘; 餐具; 一盘食物; 外貌有吸引力的人 vt.盛于碟盘中; 分发; 使某人的希望破灭; 说(某人)的闲话 vi.成碟状; 闲谈
- 52 **he** 4 [hi, 弱 hi, i, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 53 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 54 **says** 4 [sez] v.说(第三人称单数)
- 55 **simple** 4 [sɪmpəl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 56 **skin** 4 [skɪn] n.皮肤; 外皮 vt.剥皮 vi.愈合; 长皮
- 57 **want** 4 [wɒnt, wɔnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 58 **ways** 4 [weɪz] n.方法(way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 59 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在……之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 60 **carrot** 3 [ˈkærət] n.胡萝卜 诱饵
- 61 **cold** 3 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 62 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 63 **earthy** 3 [ˈɜ:θi] adj.土的; 土质的; 朴实的; 粗俗的
- 64 **flavor** 3 [ˈfleɪvə] n.情味, 风味; 香料; 滋味 vt.加味于
- 65 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 66 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 67 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她(指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 68 **if** 3 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 69 **ingredients** 3 [ɪnˈrɪ:diənts] n.配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 70 **know** 3 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 71 **lemon** 3 [ˈlemən] adj.柠檬色的 n.柠檬 n.(Lemon)人名; (英、德、捷、瑞典)莱蒙; (法)勒蒙
- 72 **many** 3 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 73 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 74 **oven** 3 [ˈʌvən] n.炉, 灶; 烤炉, 烤箱 n.(Oven)人名; (荷)奥芬
- 75 **over** 3 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 76 **pepper** 3 [ˈpepə] n.胡椒; 辣椒; 胡椒粉 vt.加胡椒粉于; 使布满 n.(Pepper)人名; (英、德、意)佩珀
- 77 **recipe** 3 n.食谱; [临床]处方; 秘诀; 烹饪法
- 78 **salt** 3 [sɔ:lt] n.盐; 风趣, 刺激性 adj.咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt.用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 79 **small** 3 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔

- 80 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 81 **thin** 3 [θin] adj.薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt.使瘦; 使淡; 使稀疏 vi.变薄; 变瘦; 变淡 adv.稀疏地; 微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 82 **us** 3 prn.我们
- 83 **use** 3 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 84 **way** 3 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 85 **zest** 3 [zest] n.风味; 热心; 强烈的兴趣 vt.给...调味
- 86 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 87 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 88 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 prn.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 89 **anna** 2 ['ænə] n.安娜(女子名)
- 90 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 91 **boil** 2 [boil] vi.煮沸, 沸腾; 激动, 激昂 vt.煮沸, 烧开; 使...激动; 使...蒸发 n.沸腾, 煮沸; 疖子 n.(Boil)人名; (俄)博伊尔
- 92 **caramelization** 2 [ˌkærəməlaɪ'zeɪʃən,-li'z-] n.生产焦糖; 变成焦糖(或焦糖色)
- 93 **causes** 2 [kɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 94 **crime** 2 [kraim] n.罪行, 犯罪; 罪恶; 犯罪活动 vt.控告.....违反纪律
- 95 **crispy** 2 ['krispi] adj.酥脆的; 易碎的; 干净利落的; 生气勃勃的 n.(Crispy)人名; (法)克里斯皮
- 96 **cut** 2 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 97 **drinks** 2 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 98 **easily** 2 ['i:zili] adv.容易地; 无疑地
- 99 **everywhere** 2 ['evrihwɛə] adv.到处 n.每个地方
- 100 **family** 2 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 101 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 102 **flexible** 2 ['fleksibl] adj.灵活的; 柔韧的; 易弯曲的
- 103 **freezing** 2 ['fri:ziŋ] adj.冰冻的; 严寒的; 冷冻用的
- 104 **gets** 2 ['gets] 动词get的第三人称单数
- 105 **golden** 2 ['gəʊldən] adj.金色的, 黄金般的; 珍贵的; 金制的 n.(Golden)人名; (英、法、罗、德、瑞典)戈尔登
- 106 **got** 2 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 107 **greens** 2 n.绿地; 绿叶蔬菜; 生手; 绿色物 (green的复数) v.使变绿色; 使恢复活力 (green的三单形式)
- 108 **grill** 2 vt.烧, 烤 vi.拷问, 严加盘问 n.烤架, 铁格子; 烤肉 n.(Grill)人名; (法、德、罗、捷、匈、瑞典、英)格里尔
- 109 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 110 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 111 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 112 **hot** 2 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 113 **how** 2 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 114 **kitchen** 2 ['kɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 115 **lawyer** 2 ['lɔ:jə] n.律师; 法学家 n.(Lawyer)人名; (英)劳耶
- 116 **let** 2 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 117 **lifestyle** 2 ['laɪfstail] n.生活方式 保健的
- 118 **liquid** 2 ['likwid] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 119 **makes** 2 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 120 **Maryland** 2 ['mɛərilənd] n.马里兰(美国州名)
- 121 **Massey** 2 n.梅西; 马西(女子名)
- 122 **matteo** 2 n.马泰奥
- 123 **maybe** 2 ['meɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性

- 124 **Member** 2 ['membəz] n. 成员；会员；四肢；构件 名词member的复数形式。
- 125 **might** 2 [maɪt] n. 力量；威力；势力 v. 可以；或许（may的过去式）；应该 aux. 可能；也许 n. (Might) 人名；(英) 迈特
- 126 **mixologist** 2 n. 酒吧调酒师
- 127 **my** 2 [maɪ; 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n. (My) 人名；(越) 美；(老、柬) 米
- 128 **natural** 2 ['nætʃərəl] adj. 自然的；物质的；天生的；不做作的 n. 自然的事情；白痴；本位音 n. (Natural) 人名；(西) 纳图拉尔
- 129 **nutrients** 2 ['nju:triənts] n. 营养素，营养物，营养品（名词nutrient的复数形式）
- 130 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人；任何人 adj. 一的；唯一的 n. 一 num. 一；一个 n. (One) 人名；(老) 温
- 131 **orange** 2 ['ɒrɪndʒ; 'ɔ:-] adj. 橙色的；橘色的 n. 橙；橙色；桔子 n. (Orange) 人名；(英) 奥林奇；(法) 奥朗热
- 132 **other** 2 ['ʌðə] adj. 其他的，另外的 pron. 另外一个
- 133 **pieces** 2 n. 匹头，毛束；件片块个工件零件
- 134 **recipes** 2 ['resəpi:z] 配方
- 135 **red** 2 [red] n. 红色，红颜料；赤字 adj. 红色的；红肿的，充血的 n. (Red) 人名；(英、德) 雷德
- 136 **report** 2 ['ri:pɔ:t] n. 报告；报道；成绩单 vt. 报告；报导；使报到 vi. 报告；报到；写报导 n. (Report) 人名；(匈) 雷波特
- 137 **roast** 2 vt. 烤，焙；烘，烘烤；暴露于某种热力下以得温暖；嘲笑，吐槽 vi. 烤；烘 adj. 烘烤的；烤过的 n. 烤肉；烘烤
- 138 **roots** 2 [ru:t] n. 根；根源；根本 v. 生根；扎根；根除
- 139 **rozner** 2 罗兹内
- 140 **scene** 2 [si:n] n. 场面；情景；景象；事件
- 141 **shares** 2 n. [金融] 股份（share的复数形式） v. [计] 共享，共有；分配（share的三单形式）
- 142 **shave** 2 vi. 剃须，剃毛 vt. 剃，削去；修剪；切成薄片；掠 n. 刮脸，剃胡子；修面；<口> 侥幸逃过，幸免；剃刀，刮刀
- 143 **shepherd** 2 ['ʃepəd] vt. 牧羊；带领；指导；看管 n. 牧羊人；牧师；指导者 n. (Shepherd) 人名；(英) 谢泼德
- 144 **soft** 2 [sɔ:f, sɔ:ft] adj. 软的，柔软的；温柔的，温和的；软弱的；笨的 adv. 柔软地；温和地 n. 柔性；柔软的东西；柔软部分
- 145 **soup** 2 [sup] n. 汤，羹；马力 vt. 加速；增加马力
- 146 **stove** 2 [stəʊv] n. 火炉；窑；温室 vt. 用火炉烤 n. (Stove) 人名；(瑞典) 斯托韦
- 147 **straight** 2 adj. 直的；连续的；笔直的；正直的；整齐的；异性恋的 adv. 直接地；不断地；立即；坦率地 n. 直；直线；直男，直女，异性恋者 n. (Straight) 人名；(英) 斯特雷特
- 148 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的，如此的 n. (Such) 人名；(英) 萨奇；(德) 祖赫
- 149 **sugar** 2 ['ʃʊgə] n. 糖；食糖；甜言蜜语 vt. 加糖于；粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar) 人名；(英) 休格
- 150 **take** 2 vt. 拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi. 拿；获得 n. 捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 151 **takes** 2 [teɪk] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃(喝)；认为；搭乘 n. 拿取；取得物
- 152 **taste** 2 [teɪst] n. 味道；品味；审美 vt. 尝；体验 vi. 尝起来；有...的味道 n. (Taste) 人名；(法) 塔斯特
- 153 **tender** 2 adj. 温柔的；柔软的；脆弱的；幼稚的；难对付的 n. 偿付，清偿；看管人；小船 vt. 提供，偿还；使...变嫩；使...变柔软 vi. 投标；变柔软
- 154 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n. (Than) 人名；(老、柬、德) 坦；(緬) 丹
- 155 **they** 2 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 156 **those** 2 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些（that的复数）
- 157 **underground** 2 ['ʌndəgraʊnd] adv. 在地下；秘密地 adj. 地下的；秘密的；先锋派的 n. 地下；地铁；地道；地下组织；秘密活动；先锋派团体
- 158 **uses** 2 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 159 **ve** 2 委内瑞拉 n. (Ve) 人名；(挪) 韦
- 160 **Washington** 2 ['wɒʃɪŋtən] n. 华盛顿（美国州名，美国城市名，美国第一任总统，姓氏）
- 161 **weather** 2 ['weðə] n. 天气；气象；气候；处境 vt. 经受住；使风化；侵蚀；使受风吹雨打 vi. 风化；受侵蚀；经受风雨 adj. 露天的；迎风的 n. (Weather) 人名；(英) 韦瑟
- 162 **whole** 2 [həʊl] adj. 完整的；纯粹的 n. 整体；全部
- 163 **work** 2 n. 工作；[物] 功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi. 工作；运作；起作用 n. (英、埃塞) 沃克（人名）
- 164 **works** 2 n. 工厂；修建；机器部件；全套物品
- 165 **world** 2 n. 世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 166 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的，你们的



- 167 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿米勒; (英)埃布尔
- 168 **additional** 1 [ə'dɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 169 **al** 1 [ɑ:l] abbr.美国联盟 (American League); 美国军团 (American Legion); 阿尔巴尼亚 (Albania, 欧洲一国家名); 美国亚拉巴马州 (Alabama) n.(Al)人名; (英)阿尔(Albert在美国的昵称)
- 170 **alcohol** 1 ['ælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 171 **alcoholic** 1 [ˌælkə'hɒlɪk] adj.酒精的, 含酒精的 n.酒鬼, 酗酒者
- 172 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 173 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 174 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 175 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 176 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 177 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 178 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 179 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 180 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 181 **bee** 1 [bi:] n.蜜蜂, 蜂; 勤劳的人 n.(Bee)人名; (赤几)贝埃; (东南亚国家华语)美; (英)比(女子教名Beatrix和Beatrice的昵称)
- 182 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 183 **begins** 1 [br'gɪn] v.开始; 着手
- 184 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 185 **bite** 1 [baɪt] vt.咬; 刺痛 n.咬; 一口; 咬伤; 刺痛 vi.咬; 刺痛 abbr.机内测试设备 (Built-InTestEquipment) n.(Bite)人名; (匈)比泰
- 186 **bits** 1 ['bɪts] n.齿片; 位 名词bit的复数形式.
- 187 **boiling** 1 ['bɔɪlɪŋ] adj.沸腾的; 激昂的 n.沸腾; 煮沸; 起泡 adv.沸腾
- 188 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 189 **braise** 1 [breɪz] vt.炖; 蒸 n.文火炖熟的肉; 赤鲷 n.(Braise)人名; (法)布雷兹
- 190 **braising** 1 [breɪzɪŋ] n.炖; 焖; 蒸 动词braise的现在分词形式.
- 191 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 192 **brings** 1 [brɪŋz] v.带来; 促使; 引起; 劝诱 (动词bring的第三人称单数形式)
- 193 **broken** 1 ['brəʊkən] adj.破碎的; 坏掉的 v.折断; 打碎; 损坏 (break的过去分词)
- 194 **browns** 1 [brəʊnz] v. (使)变褐色, 变棕色 (动词brown的第三人称单数形式)
- 195 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 196 **buttery** 1 ['bʌtəri] adj.谄媚的, 奉承的; 涂用黄油的; 像黄油样的 n.食品室; 配膳室; 酒贮藏室
- 197 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 198 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 199 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 200 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 201 **cannot** 1 ['kænət, kə'not] v.不能; 无法
- 202 **caramelized** 1 ['kærəməlaɪz] v.加熔(糖)使焦; (糖)熔化而变成焦糖
- 203 **celery** 1 ['seləri] n.[园艺]芹菜
- 204 **Celsius** 1 ['selsɪəs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 205 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj.改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 206 **cheese** 1 [tʃi:z] n.[食品]奶酪; 干酪; 耍人 vt.停止 adj.叛变的; 胆小的
- 207 **chew** 1 [tʃu:] n.咀嚼; 咀嚼物 vt.嚼碎, 咀嚼 vi.细想, 深思 n.(Chew)人名; (英)丘
- 208 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 209 **chose** 1 [英[tʃəʊz] 美[tʃoʊz]] v.choose的过去式,选择 n.【法律】物体; 动产 n.(Chose)人名; (法)肖兹
- 210 **circles** 1 英['sɜ:kəl] 美['sɜ:rkəl] n.圆圈; 圈子; 包厢 v.划圈; 包围; 盘旋; 环绕
- 211 **citrus** 1 ['sɪtrəs] n.[园艺]柑橘属果树; 柑橘类的植物 adj.柑橘属植物的

- 212 **cleaning** 1 ['kli:nɪŋ] n.清洗; 清除; 去污; 大败 v.清洁 (clean的ing形式)
- 213 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 214 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 215 **connection** 1 n.连接; 关系; 人脉; 连接件
- 216 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 217 **cubes** 1 ['kju:b] n.立方体; 立方 vt.求...的立方 adj.立方的
- 218 **cutting** 1 ['kʌtɪŋ] n.[机]切断; 剪辑; 开凿 adj.锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v.削减 (cut的ing形式); 采伐; 切开 n.(Cutting)人名; (英)卡廷
- 219 **daikon** 1 ['daɪkən] n.萝卜
- 220 **dark** 1 adj.黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n.黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n.(Dark)人名; (英)达克 n.(Dark)《暗黑》(一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 221 **deep** 1 [di:p] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 222 **definitely** 1 ['defɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 223 **degrees** 1 英 [di'grɪz] 美 [di'grɪ:z] n.度; 学位 名词degree复数形式.
- 224 **dente** 1 登特
- 225 **depending** 1 [dɪ'pendɪŋ] n.依赖; 信任; 决定于 动词depend的现在分词形式.
- 226 **described** 1 [dɪskraɪbd] adj.描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 227 **dictionary** 1 ['dɪkʃənəri] n.字典; 词典
- 228 **dig** 1 [dɪg] vt.挖, 掘; 探究 vi.挖掘 n.戳, 刺; 挖苦 n.(Dig)人名; (罗)迪格
- 229 **dirt** 1 [dɜ:t] n.污垢, 泥土; 灰尘, 尘土; 下流话
- 230 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 231 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝, 饮; 吸收; 举杯庆贺 vi.喝酒; 饮水; 干杯 n.酒, 饮料; 喝酒
- 232 **easiest** 1 ['i:zi:st] adj.容易的; 轻松的
- 233 **easy** 1 ['i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 234 **eat** 1 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 235 **editor** 1 ['editə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 236 **either** 1 adj.两者之中任一; 两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron.任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 237 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 238 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 239 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 240 **exactly** 1 [ɪg'zæktli] adv.恰好地; 正是; 精确地; 正确地
- 241 **explains** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明; 解释
- 242 **facebook** 1 ['feɪsbʊk] n.肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 243 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 244 **fat** 1 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 245 **father** 1 ['fɑ:ðə] n.父亲, 爸爸; 神父; 祖先; 前辈 vt.发明, 创立; 当...的父亲
- 246 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n.幸运儿; 喜欢的事物; 特别喜欢的人 adj.最喜爱的; 中意的; 宠爱的 n.(Favorite)人名; (英)费沃里特
- 247 **feelings** 1 ['fi:liŋz] n.情感 名词feeling的复数形式.
- 248 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 249 **fine** 1 [faɪn] adj.好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n.罚款 vt.罚款; 澄清 adv.很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 250 **fire** 1 [faɪə] n.火; 火灾; 炮火; 炉火; 热情; 激情; 磨难 vt.点燃; 解雇; 开除; 使发光; 烧制; 激动; 放枪 vi.着火; 射击; 开枪; 激动; 烧火
- 251 **flavors** 1 ['flɛvə] n.风味; 特殊的滋味; 风格; 调味品 vt.加调料于...; 给...添加情趣
- 252 **flowers** 1 英 ['flaʊə(r)] 美 ['flaʊər] n.花; 开花植物; 精华; 盛时 v.开花; 成熟; 用花装饰
- 253 **fresh** 1 [freʃ] adj.新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n.开始; 新生; 泛滥 adv.刚刚, 才; 最新地

- 254 **freshest** 1 [ˈfref] adj. 新鲜的; 清新的; 新近的; 无经验的 adv. 最近地
- 255 **garlic** 1 [ˈgɑːlɪk] n. 大蒜; 蒜头
- 256 **gas** 1 [ɡes] n. 气体; [矿业]瓦斯; 汽油; 毒气 vt. 加油; 毒(死) vi. 加油; 放出气体; 空谈 n.(Gas)人名; (法、德、西)加斯
- 257 **gently** 1 [ˈdʒentli] adv. 轻轻地; 温柔地, 温和地
- 258 **gin** 1 [dʒɪn] n. 杜松子酒; 网; [机]三角起重机 vi. 喝杜松子酒; 用陷阱(或网)捕捉, 诱捕(猎物) n.(Gin)人名; (朝)紧; (俄)吉恩; (英、缅)金; (日)间(名)
- 259 **give** 1 [ɡɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 260 **gives** 1 [ɡɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 261 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 262 **goat** 1 [ɡəʊt] n. 山羊; 替罪羊(美俚); 色鬼(美俚)
- 263 **goes** 1 [ɡəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 264 **good** 1 [ɡʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 265 **grass** 1 [ɡrɑːs, ɡræs] n. 草; 草地, 草坪 vt. 放牧; 使.....长满草; 使.....吃草 vi. 长草 n.(Grass)人名; (法、德、俄、瑞典、英)格拉斯
- 266 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 267 **growing** 1 [ˈɡrəʊɪŋ] adj. 发展的; 成长的 v. 生长 (grow的ing形式)
- 268 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 269 **herbs** 1 [ˈhɜːbs] n. 草本植物 名词herb的复数形式.
- 270 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 271 **his** 1 [hɪz, ɦɪz] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 272 **honestly** 1 [ˈɒnɪstli] adv. 真诚地; 公正地
- 273 **honey** 1 [ˈhʌni] n. 蜂蜜; 宝贝; 甜蜜 adj. 甘美的; 蜂蜜似的 vt. 对...说甜言蜜语; 加蜜使甜 vi. 奉承; 说甜言蜜语 n.(Honey)人名; (英)霍尼
- 274 **horseradish** 1 n. 【植物】辣根(Armoraciarrusticana); 辣根调味品
- 275 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 276 **important** 1 [ɪmˈpɔːtənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 277 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep. 包含, 包括
- 278 **ingredient** 1 [ɪnˈɡriːdiənt] n. 原料; 要素; 组成部分 adj. 构成组成部分的
- 279 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 280 **Italian** 1 adj. 意大利的; 意大利语的; 意大利文化的 n. 意大利人; 意大利语
- 281 **items** 1 [ˈaɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品(或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 282 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 283 **jasmine** 1 [ˈdʒæsmɪn] n. 茉莉; 淡黄色 n.(Jasmine)人名; (英)贾丝明
- 284 **jen** 1 [dʒen] n. 珍(女子名)
- 285 **jim** 1 [dʒɪm] n. 吉姆(人名)
- 286 **Johnson** 1 [ˈdʒɒnsən] n. 约翰逊(姓氏)
- 287 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后)小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 288 **katie** 1 [ˈkeɪti] n. 卡蒂(女子名, 等于Kate)
- 289 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 290 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 291 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 292 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 293 **leave** 1 [li:v] vt. 离开; 留下; 遗忘; 委托 vi. 离开, 出发; 留下 n. 许可, 同意; 休假
- 294 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 295 **lets** 1 abbr. 地方交易系统 (LocalExchangeTradingSystem)
- 296 **long** 1 n. 长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 297 **longer** 1 [ˈlɒŋɡə, ˈlɒŋ-] 长的 (long的比较级)

- 298 **looks** 1 [lʊks] n. 外貌(恒用复数)
- 299 **love** 1 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love)人名; (英)洛夫
- 300 **luckily** 1 [ˈlʌkɪli] adv. 幸好, 侥幸; 幸运地
- 301 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make)人名; (塞、南非)马克
- 302 **mario** 1 [ˈmɛəriəʊ; ˈmɔː-] n. 马里奥(男子名)
- 303 **material** 1 [məˈtɪəriəl] adj. 重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n. 材料, 原料; 物资; 布料
- 304 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 305 **mean** 1 [miːn] adj. 平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt. 意味; 想要; 意欲 n. 平均值 vi. 用意 n. (Mean)人名; (柬)棉
- 306 **means** 1 n. 手段; 方法; 财产 v. 意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 307 **memories** 1 [ˈmemərɪz] n. 记忆 名词memory的复数形式.
- 308 **Meredith** 1 [ˈmerɪdɪθ] n. 梅雷迪思(男子名)
- 309 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 310 **more** 1 [mɔː] adv. 更多; 此外; 更大程度地 adj. 更多的; 附加的 pron. 更多的数量 n. 更多 n. (More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 311 **mother** 1 [ˈmʌðə] n. 母亲; 大娘; 女修道院院长 vt. 生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj. 母亲的; 出生地的
- 312 **mushrooms** 1 [ˈmʌʃrʊmz] n. 蕈类 名词mushroom的复数形式.
- 313 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux. 必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n. 绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n. (Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 314 **near** 1 [niə] adj. 近的; 亲近的; 近似的 adv. 近; 接近 prep. 靠近; 近似于
- 315 **needed** 1 [ˈniːdɪd] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 316 **nice** 1 [naɪs] adj. 精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n. (Nice)人名; (英)尼斯
- 317 **off** 1 [ɔːf, ɔf] prep. 离开; 脱落 adv. 切断; 走开 adj. 远离的; 空闲的
- 318 **oil** 1 [ɔɪl] n. 油; 石油; 油画颜料 vt. 加油; 涂油; 使融化 vi. 融化; 加燃油
- 319 **olive** 1 [ˈɒlɪv] n. 橄榄; 橄榄树; 橄榄色 adj. 橄榄的; 橄榄色的 n. (Olive)人名; (英)奥利芙(女子教名)
- 320 **once** 1 [wʌns] adv. 一次; 曾经 conj. 一旦 n. 一次, 一回
- 321 **ones** 1 [wʌnz] n. 刻录软件
- 322 **onion** 1 [ˈɒnjən] n. 洋葱; 洋葱头
- 323 **only** 1 [ˈɒnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 324 **open** 1 [ˈəʊpən] adj. 公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi. 开始; 展现 vt. 公开; 打开 n. 公开; 空旷; 户外
- 325 **opinion** 1 [əˈpɪnjən] n. 意见; 主张
- 326 **our** 1 [aʊə, ɑː] pron. 我们的
- 327 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 328 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n. (Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 329 **park** 1 [pɑːk] n. 公园; [交]停车场 vt. 停放; 放置; 寄存 vi. 停放车辆 n. (Park)人名; (英、芬、瑞典)帕克
- 330 **parsnip** 1 [ˈpɑːsnɪp] n. [植]欧洲防风草(欧洲萝卜); 欧洲防风草的根; 类欧洲防风
- 331 **partly** 1 [ˈpɑːtli] adv. 部分地; 在一定程度上
- 332 **parts** 1 [pɑːts] n. [机]零件, 部件 n. (Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 333 **people** 1 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 334 **percent** 1 [pəˈsent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 335 **perfect** 1 [pəˈfɪkt, pɜːfekt] adj. 完美的; 最好的; 精通的 vt. 使完美; 使熟练 n. 完成式 n. (Perfect)人名; (英)珀费克特
- 336 **piece** 1 [piːs] n. 块; 件; 篇; 硬币 vt. 修补; 接合; 凑合
- 337 **plant** 1 [plɑːnt, plænt] n. 工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt. 种植; 培养; 栽培; 安置 vi. 种植 n. (Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 338 **plants** 1 [ˈplɑːnts] n. 植物花卉; 工厂(名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃(动词plant的第三人称单数形式)
- 339 **pollen** 1 [ˈpɒlɪn] vt. 传授花粉给 n. [植]花粉 n. (Pollen)人名; (英)波伦
- 340 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj. 流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的



- 341 **pot** 1 [pɒt] n.壶; 盆; 罐 vt.把...装罐; 射击; 省略 vi.随手射击 n.(Pot)人名; (东)布特; (捷)波特; (法)波
- 342 **potatoes** 1 [pə'tetəʊz] n.马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 343 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的; 强有力的 adv.很; 非常
- 344 **prefers** 1 英 [prɪ'fɜ:(r)] 美 [prɪ'fɜ:r] vt.宁可; 较喜欢; 提出 (控告)
- 345 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj.准备的; 预备的 动词prepare的现在分词.
- 346 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 347 **prevent** 1 [prɪ'vent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 348 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 349 **process** 1 [ˈprəʊses, 'prɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 350 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 351 **radish** 1 [ˈrædɪʃ] n.萝卜, 小萝卜 n.(Radish)人名; (俄)拉季什; (塞)拉迪什
- 352 **raw** 1 [rɔ:] adj.生的; 未加工的; 阴冷的; 刺痛的; 擦掉皮的; 无经验的; (在艺术等方面)不成熟的 n.擦伤处 vt.擦伤 n.(Raw)人名; (英)罗
- 353 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 354 **removing** 1 [rɪ'mu:vɪŋ] n.消除; 排除; 除去 动词remove的现在分词形式.
- 355 **returning** 1 v.归还, [计]返回, 回复 (return的ing形式) n.回归
- 356 **rich** 1 adj.富有的; 肥沃的; 昂贵的 adj.油腻的, 含有很多脂肪 n.(Rich)人名; (丹)里克; (捷)里赫; (英、西)里奇; (葡、法)里什
- 357 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 358 **roasting** 1 [ˈrəʊstɪŋ] adj.烤肉用的; 灼热的 n.烧烤 adv.炙热地 v.烤, 烘; 煨烧 (roast的ing形式); 使变暖
- 359 **roasts** 1 英 [rəʊst] 美 [roost] n.烤肉; 烘烤 v.烤; 烘焙; 晒; <俚>痛斥 adj.烘烤的; 烤过的
- 360 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 361 **sarah** 1 [ˈsærə] n.莎拉 (女子名); 萨拉 (《圣经》中的人物)
- 362 **saucepan** 1 [ˈsɔ:spæn, -pæn] n.炖锅; 深平底锅
- 363 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 364 **separate** 1 vt.使分离; 使分开; 使分居 vi.分开; 隔开; 分居 adj.单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n.分开; 抽印本
- 365 **serves** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v.服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 366 **simplicity** 1 [sɪm'plɪsɪti] n.朴素; 简易; 天真; 愚蠢
- 367 **simply** 1 [sɪm'plɪ] adv.简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 368 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 369 **size** 1 [saɪz] n.大小; 尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 370 **slang** 1 [slæŋ] n.俚语; 行话 adj.俚语的 vi.用粗话骂 vt.用俚语说
- 371 **slices** 1 [slæs] n.薄片; 部分; 曲球 v.切成薄片; 割; 切干
- 372 **slightly** 1 ['slaitli] adv.些微地, 轻微地; 纤细地
- 373 **soil** 1 [soɪl] n.土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt.弄脏; 污辱 vi.变脏
- 374 **somehow** 1 adv.以某种方法; 莫名其妙地
- 375 **soups** 1 n.汤(类) 名词soup的复数形式.
- 376 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 377 **starches** 1 英 [stɑ:tʃ] 美 [stɑ:rtʃ] n.淀粉 vt.给...上浆
- 378 **starts** 1 [s'tɑ:tʃ] v.开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n.开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 379 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 380 **sticks** 1 [stɪks] n.偏远的乡村; 郊区 名词stick的复数形式.
- 381 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 382 **surprising** 1 [sə'praɪzɪŋ] adj.令人惊讶的; 意外的 v.使惊奇; 意外发现 (surprise的ing形式)
- 383 **sweet** 1 [[swi:t] adj.甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n.糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚)酷毙了 n.(Sweet)人名; (英)斯威特
- 384 **sweeter** 1 [s'wi:tə] 全景分析器
- 385 **sweetness** 1 [s'wi:tnis] n.美妙; 芳香; 可爱

- 386 **table** 1 [ˈteɪbl] n.桌子；表格；平地层 vt.制表；搁置；嵌合 adj.桌子的 n.(Table)人名；(罗)塔布莱
- 387 **Tacoma** 1 [təˈkɑʊmə] n.塔科马港市（美国华盛顿州西部港市）
- 388 **tasted** 1 [ˈtæst] n.味觉；味道；尝试；品味；爱好 v.品尝；有...味道的；体验
- 389 **tasting** 1 [ˈteɪstɪŋ] n.品尝，尝味 v.品尝（taste的ing形式）
- 390 **teenagers** 1 [ˈtiːn,eɪdʒəz] n.青少年 名词teenager的复数形式.
- 391 **tells** 1 [tel] v.告诉；吩咐；讲述；表达；辨别；判断；泄露；告发；产生效果
- 392 **their** 1 [ðeə, 弱ðɜːr] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 393 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðɜː] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 394 **things** 1 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 395 **three** 1 [θriː] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 396 **too** 1 [tuː] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 397 **top** 1 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 398 **tough** 1 [tʌf] adj.艰苦的，困难的；坚强的，不屈不挠的；坚韧的，牢固的；强壮的，结实的 n.恶棍 vt.坚持；忍受，忍耐 adv.强硬地，顽强地 n.(Tough)人名；(英)图赫
- 399 **try** 1 [traɪ] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(东)德里
- 400 **tuber** 1 [ˈtjuːbə] n.[植]块茎；隆起 n.(Tuber)人名；(法)蒂贝
- 401 **turmeric** 1 [ˈtɜːməɪk] n.姜黄；姜黄根粉末
- 402 **turn** 1 vt.转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi.转向；转变；转动 n.转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n.(Turn)人名；(德、匈)图恩
- 403 **turnip** 1 [ˈtɜːnɪp] n.萝卜；芜菁甘蓝，大头菜
- 404 **turnips** 1 n.芜菁（turnip的复数）；红萝卜；大头菜
- 405 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 406 **until** 1 [ˌʌnˈtɪl] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 407 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（usedto）过去常做
- 408 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl] n.蔬菜；植物；植物人 adj.蔬菜的；植物的
- 409 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n.访问；参观；逗留 vt.访问；参观；视察 vi.访问；暂住；闲谈 n.(Visit)人名；(老)维西；(泰)威实
- 410 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊˈeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 411 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 412 **wash** 1 [wɒʃ, wɔːʃ] n.洗涤；洗的衣服；化妆水；冲积物 vt.洗涤；洗刷；冲走；拍打 vi.洗澡；被冲蚀 n.(Wash)人名；(英)沃什；(尼日利)瓦什
- 413 **we** 1 [wiː, 弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 414 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗嘱；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 415 **wonderfully** 1 [ˈwʌndəfʊlɪ] adv.精彩地；惊人地；极好地
- 416 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 417 **workman** 1 [ˈwɜːkmən] n.工匠；技工；男工 n.(Workman)人名；(英)沃克曼
- 418 **write** 1 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 419 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 420 **yams** 1 [ˈjæmz] 纱线
- 421 **yeah** 1 [jeə] adv.是 int.是
- 422 **yet** 1 [jet] adv.还；但是；已经 conj.但是；然而 n.(Yet)人名；(东南亚国家华语)一
- 423 **yourself** 1 [jɔːˈself, juə-, jə-] pron.你自己